



Школа Кузнецкая Отд./корп 1-4 кл День 5.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	N25	Салат "Стеллай"	60гр		78,3	1,29	4,96	7,12
	1 блюдо	N102	Суп картофель. с соевыми	250гр		160,96	6,1	5,5	21,75
	2 блюдо		на мясной котлетке бифево.						
	гарнир								
	сладкое	N18	Какао с мясной	200гр		113,67	3,28	3,55	17,15
	хлеб бел.	N1	Хлеб мясной	30гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	N1	Хлеб ржаной	20гр		44,0	1,0	0,2	8,0



Школа Кузнецкая Отд./корп 5-9 кл День 5.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	N121	Овощной салат "Осенний"	80гр		82,4	1,55	5,7	6,3
	1 блюдо	N102	Суп картофель. с соевыми	250гр		148,25	5,5	5,28	16,53
	2 блюдо		на мясной котлетке бифево.						
	гарнир								
	сладкое	N686	Чай с мясной	200гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	N1	Хлеб мясной	50гр		118,0	3,80	0,4	24,6
	хлеб черн.	N1	Хлеб ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5
			фрукты	34гр		129,0	1,87	1,36	26,86